

Фитнес-центр "Подсолнух" приглашает на занятия



Пенза, Россия

Фитнес-центр «Подсолнух» (пр. Строителей, 47 - ост. «Рынок Комарово») приглашает на занятия:

- классическая, силовая и степ-аэробика;
- танцевальные направления (латина, стрип, хип-хоп, джаз, фанк, диско, хаус, рок-н-ролл, фламенко, клубные, уличные, ирландские танцы (взрослая и детская группы));
- калланетика, пилатес и пилатес на мяче, бодибаланс, «гибкая сила», «активный стрейтч», йога и йога на мяче, бодифлекс;
- детский фитнес, хореография, ритмопластика;
- восточные танцы (взрослая и детская группы).

Формируем различные возрастные группы!

Приглашаем вас в мир Красоты, Грации и Женского обольщения! Живите в гармонии и окружающим миром, выберите для себя те занятия, которые позволят Вам получать удовольствие от жизни, укрепят уверенность в себе, позволят хотя бы короткое время отключиться от жизненных проблем! Ведь психологическая разрядка это важно! Ко всему прочему занятия – это в первую очередь здоровье души и тела. Все наши болезни скрыты в нас самих, в нашем внутреннем мире, в невозможности и неумении расслабиться, отключиться от проблем, неумении наслаждаться каждым днем нашей жизни, в общественном мнении, стереотипах и принципах общества, которое, к сожалению так и не может понять, что каждый человек – это индивидуальность со своим собственным внутренним миром, со своими желаниями, целями, проблемами и мыслями. Каждый человек должен сам сделать свой выбор- что ему хочется, что ему необходимо, в чем он нуждается, не нужно равняться на других и делать как предписывается социальными канонами. Современное общество очень мало знает, а точнее не хочет знать по причине собственных внутренних барьеров большинства населения, что такое аэробика, которая настолько многогранна и включает в себя огромное множество различных направлений, комплексных программ, энергии и опыта миллионов людей, накопленного десятилетиями, что можно смело заверить каждого, который читает данную статью, что наш фитнес-центр обязательно предложит Вам именно Вашу индивидуальную программу

Цена: **23 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Баранова Анастасия

89648751925

пр. Строителей, 47